

MENU' MENSE SCOLASTICHE COMUNE DI SAN GINESIO 2023-24

| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------|---|---|--|---|---|
| I | Zuppa di fagioli e patate con pasta Fettine Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Tagliatelle al pomodoro Formaggio Legumi Pane Frutta di stagione | Pasta alla boscaiola Pollo arrosto Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Frittata Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione Pane Frutta di stagione |
| II | Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Legumi Pane Frutta di stagione | Pasta fresca ripiena Purè di patate Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Risotto con piselli Fettine di vitello Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Pasta al tonno Pesce al forno Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pastina Formaggio Patate Pane Frutta di stagione |
| III | Pasta con prosciutto e piselli Frittata Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Risotto al ragù Polpette Verdura di stagione Pane Frutta di stagione | Pasta con verdure Roast beef Legumi Pane Frutta di stagione | Tagliatelle in bianco Prosciutto Carote Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Verdura di stagione Pane Frutta di stagione |
| IV | Pasta bianca con carne macinata Formaggio Verdure di stagione Pane Frutta di stagione | Boscaiola Pollo arrosto Verdura di stagione Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Svizzera di vitello Legumi Pane Frutta di stagione | Pasta fresca ripiena Patate Verdura di stagione Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pastina Tonno Patate Pane Frutta di stagione |

LEGUMI: piselli o fagioli o lenticchie o ceci.

FORMAGGIO: stracchino o mozzarella o ricotta o robiola.



ast AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA
MACERATA MARCHE
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene Alimentari e Nutrizione
Dirigente Medico
Dr. Gregori Alessandro

GRAMMATURE INDICATIVE MUNU' SCOLASTICI

| ALIMENTI | INFANZIA | PRIMARIA | SECONDARIA |
|--|----------|----------|------------|
| PASTA-RISO-PASTA ALL'UOVO | 60 | 70 | 80 |
| PASTA-RISO IN BRODO | 30 | 40 | 50 |
| RAVIOLI-TORTELLINI FRESCHI | 120 | 150 | 200 |
| PASTA PER LEGUMI | 30 | 35 | 40 |
| LEGUMI PER PASTA | 30 | 35 | 40 |
| CARNI MAGRE (vitello, arista, pollo, tacchino) | 50 | 70 | 80 |
| PESCE (merluzzo, platessa, bastoncini, ecc.) | 70 | 90 | 120 |
| PESCE CONSERVATO (tonno) | 40 | 40 | 50 |
| UOVA | 1 | 1 | 1 + 1/2 |
| FORMAGGI (caciotta) | 40 | 40 | 50 |
| PROSCIUTTO | 40 | 50 | 60 |
| VERDURE | 100 | 150 | 150 |



ast AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI MACERATA
 MACERATA
 MARCHE
 Dipartimento di Prevenzione
 U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dirigente Medico
 Dr. Gregori Alessandro